

# Výživová a dietologická poradna

## Zdravá redukce váhy s trvalým efektem

Individuální výživový plán pro každého jedince  
s ohledem na jeho metabolické a fyziologické potřeby.

### Kompletní výživové poradenství ve zdraví i nemoci

- Zdravý životní styl a detoxikace organismu
- Stravování při cukrovce I. i II. typu
- Strava při metabolickém syndromu (hypertenze, zvýšená hladina cholesterolu, obezita)
- Strava při onemocnění zažívacího traktu
- Strava v prevenci kardiovaskulárních nemocí
- Strava v prevenci nádorových onemocnění
- Stravování při dně
- Úprava stravy při osteoporóze a chronických bolestech zad a kloubů
- Hormonální nevyvornost, premenstruační syndrom

Jaroslava Megová  
Ženské domovy  
Ostrovského 3  
Praha 5  
tel.: 608 411 537

Věnovat se Vám bude nutriční terapeutka s 30 lety praxe v  
zdravotnických zařízeních - IKEM, ÚPMD Podolí, obezitologická  
poradna, diabetologické poradny