



Výživová a dietologická poradna

Zdravá redukce váhy s trvalým efektem

Kompletní výživové poradenství ve zdraví i nemoci

- *Stravování při cukrovce I. i II. typu*
- *Strava při onemocnění zažívacího traktu*
- *Strava v prevenci nádorových onemocnění*
- *Zdravý životní styl a detoxikace organismu*
- *Strava v prevenci kardiovaskulárních nemocí*
- *Strava při metabolickém syndromu (hypertenze, zvýšená hladina cholesterolu, obezita, dna)*
- *Úprava stravy při osteoporóze a chronických bolestech zad a kloubů*
- *Strava při antikoagulační léčbě (užívání Warfarinu)*



**Individuální výživový plán pro každého jedince
s ohledem na jeho metabolické a fyziologické potřeby.**

Jaroslava Megová

Tel.: 608 411 537

e-mail: jamegova@seznam.cz

Ženské domovy

Ostrovského 3

150 00 Praha 5

III. patro, č. dveří 3061

