



PRVNÍ POMOC

U MIMINEK A DĚTÍ DO TŘÍ LET

MC Studánka

Nedašovská 356/5

Praha 5

Úterý 24.11. 2015 | od 18:30 hod. | MC Studánka

I když si asi všechny maminky přejí, aby se do situace, kdy bude ohroženo zdraví jejich dítěte nedostaly, opatrnosti a předvídavosti není nikdy nazbyt... Právě proto by všechny maminky měly umět poskytnout alespoň základní první pomoc...

Na semináři se dozvíte vše o tom, co dělat když:

- dítě něco spolkne a to mu uvízne v krku a začne se dusit
- poraní si hlavu
- upadne do bezvědomí
- popálí se v kuchyni
- má vysoké horečky
- sní něco, co by nemělo (léky, prášek na praní apod.)
- bude se topit
- naučí se poskytnout základní kardiopulmonální resuscitaci (dech/srdce)
- a další...

Seminář vede zkušená lektorka kurzů první pomoci Lucie Poláchová, Dis., s pětiletou praxí školení pro Český červený kříž.

Cena semináře: 350,- Kč

Nutno zaplatit při přihlášení na účet 670100-2200109413/6210 (mBank) a uvedením Vašeho jména.

Kapacita míst je velmi omezená, proto se prosím přihlaste s dostatečným předstihem.

Přihlášky a informace: Pavla Maříková, tel.: 724 033 060 nebo marikova.pavla@seznam.cz



fitness program pro maminky
s miminky a malými dětmi



Školení první pomoci u miminek a dětí
do tří let probíhá v rámci projektu Fitmami.

www.fitmami.cz